

**Объясните Вашим детям, что любое предложение работы в Интернете может вовлечь в ПРЕСТУПНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

- Приучите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Приучите Вашего ребенка сообщить вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали Вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения слухов или угроз другим людям.
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что по закону дети не могут играть в эти игры.



УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ  
ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ  
УМВД РОССИИ  
ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**БЕЗОПАСНЫЙ  
ИНТЕРНЕТ**

**Обеспечивать  
родительский контроль в  
Интернете можно с  
помощью различного  
программного  
обеспечения.**

На сайте «Дети онлайн» [www.detionlain.com](http://www.detionlain.com) открыта линия телефонного и on-line-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
УМВД РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**400-015**

(круглосуточно и анонимно)



**ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ от опасностей в Интернете необходима  
АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ в этой связи**

**ИНТЕРНЕТ-УГРОЗЫ - ПОСЛЕДСТВИЯ:**

- доступность нежелательного контента в социальных сетях
  - анонимность
  - соблазнительные предложения «легкого заработка»
  - пропаганда психоактивных веществ (в том числе и наркотических)
  - пропаганда насилия, экстремизма, порнографии
  - платные СМС на неизвестные номера
- ➔ - появление сомнительного круга общения - опасные Интернет-знакомства
  - ➔ - возможность скрыть человеку, представляющему опасность для ребенка свой реальный образ
  - ➔ - вовлечение в преступную деятельность (в том числе и незаконный оборот наркотиков)
  - ➔ - вовлечение в употребление наркотиков
  - обман и вымогательство денег

**Взрослым нужно помнить о существовании подобных угроз и уделять повышенное внимание вопросу обеспечения безопасности детей в Интернете**

**Вы позволили своим детям сидеть в Интернет-пространстве -  
Вы несете ответственность за последствия их дальнейшего поведения в реальной жизни!**

**НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:**

**Действие 1.** Установите вместе с детьми четкие правила посещения сайтов. Определите, какие сайты они могут посещать, какие - посещать нельзя. Объясните вашим детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда. Выберите сайты, которые можно посещать вашему ребенку, и заблокируйте доступ к неподходящим материалам. Настройте параметры безопасности вашего компьютера.

**Действие 2.** Помогите детям выбрать правильное регистрационное имя и пароль. Убедитесь в том, что они не содержат никакой личной информации.

**Действие 3.** Объясните детям необходимость защиты их конфиденциальности в сети Интернет. Настаивайте на том, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учебы или любимого места для прогулки, а также пересылать своим интернет-знакомым свои фотографии.

**Действие 4.** Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок, старайтесь регулярно проверять список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они лично знают всех, с кем общаются. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.

**Действие 5.** Не позволяйте вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека.

**Действия 6.** Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете - правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

**Действия 7.** Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты и с какой целью посещает ребенок.

**Действия 8.** Поощряйте детей за открытость с Вами - пусть делятся своим опытом в Интернете. Посещайте Сеть вместе с детьми. Если ваш ребенок ведет Интернет-дневник, регулярно посещайте его.

**ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ  
к любому системному оператору  
РЕКОМЕНДУЕМ!!!**

Использование встроенных в операционные системы и отдельно устанавливаемых антивирусных программ, где будет присутствовать:

- фильтрация нежелательного веб-контента (блокировка нежелательных сайтов)
- «безопасный поиск» в большинстве поисковых систем
- блокировка доступа ребенка к нежелательным веб-сайтам
- блокирование доступа ребенка к группам для взрослых в социальных сетях
- возможность отслеживать переписку ребенка в социальных сетях и IM-чатах и ограничивать общение с подозрительными корреспондентами
- возможность установить запрет на пересылку любых персональных данных в социальных сетях и IM-чатах
- защита от спама

Основной компонент насвая - махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет - иногда к навозу подмешивают табачную пыль, клей, известь.

**Насвай дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.** В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного воздействия насвая: сильное жжение ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее - во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Обильно выделяющаяся слюна, которую гонит насвай, вызывает тошноту, рвоту, понос. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они - норма. **Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.**

**Экстрементами животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т.ч. вирусным гепатитом.**

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. Язва желудка обеспечена. Насвай разрушает зубы.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. **Его употребление отражается на психическом развитии** - снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуровновешенность. Нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

**В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ТОРГОВЛЯ НАСВАЕМ ЗАПРЕЩЕНА**

## **ЕСЛИ ВАС УГОВАРИВАЮТ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ:**

- говорите уверенно - «Нет!!!»
- не пытайтесь придумать «уважительные» причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений;
- категорически откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант

## **ЕСЛИ ВАШЕ ТВЕРДОЕ «НЕТ» ВЫЗВАЛО РЕАЛЬНУЮ АТАКУ КРИТИКИ:**

- не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападок.
- убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.

**Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное «Нет» приему наркотиков и есть истинное проявление независимости и позиции здравомыслящего сильного человека.**

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ  
ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ УМВД РОССИИ  
ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ



## **ПРИЗНАКИ И ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
УМВД РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**400-015**

(круглосуточно и анонимно)

Все наркоманы говорят, что если бы у них была возможность вернуть время назад, то они бы не совершили первую пробу ни при каких обстоятельствах.

Наркотическая зависимость толкает человека на совершение преступлений таких как: распространение наркотиков, мошенничество, воровство, разбой, убийство. Находясь под действием наркотика, человек совершает преступные деяния, на которые в обычном состоянии никогда бы не решился.

Человек, приобретающий наркотические вещества, вступает в связь с криминальными структурами и становится нарушителем закона.

Вследствие активной борьбы с поставкой наркотических веществ из Афганистана происходит переориентирование рынка. Наркодиллеры переориентировались на новый вид синтетических наркотиков (курительные смеси, спайсы, соли и т.п.)

**СПАЙСЫ, СОЛИ - НОВЫЙ ВИД ОРУЖИЯ ПРОТИВ МОЛОДОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ. НАРКОТИКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ УБИВАЮТ ЖЕСТКО, В КОРОТКИЕ СРОКИ!**

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Курительная смесь - это самый опасный наркотик из наиболее вредных для организма веществ, трава в спайсе только основа, которая пропитана концентратом химических веществ.

**С первой пробы происходит сильнейшее поражение центральной нервной системы.**

Под действием спайсов разрушается головной мозг человека, вызывается нарушение работы детородной и сердечно-сосудистой системы. Систематическое употребление спайса провоцирует психическую и физическую адаптацию к смеси. Помимо этого у курильщиков довольно явно наблюдается абстинентный синдром (синдром отмены) с сопутствующими лихорадками, тошнотой и болью во всем теле. В конечном итоге курение смеси может привести к полному расстройству психики с потерей памяти, внимания и затормаживанию умственной деятельности человека.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СОЛЕЙ

Химическая формула нелегальных солей постоянно меняется, воздействие на человека непредсказуемо. Некоторые люди вообще не испытывают изменений сознания, другие - начинают задыхаться, третьи - теряют контроль над собой. По мнению некоторых специалистов, прием солей затрудняет дыхание, человек просто забывает работать легкими. В результате его сознание отключается, и он действует, опираясь на неведомые импульсы.

В разговоре часто высказывают сумасшедшие, бредовые идеи. Соли воздействуют на нервную систему, потребителям трудно контролировать свои конечности, рефлексы. Появляются и обостряются психические заболевания. Ранее абсолютно здоровый человек может стать жертвой расстройств, которые либо не излечиваются вовсе, либо купируются с трудом. Заболевания можно победить лишь в условиях стационара, после чего навсегда останется отметка о диспансерном учете.

**Развитие слабоумия, интеллектуальная деградация.** Перспективные молодые люди, опытные специалисты, мастера становятся абсолютно ненужными, невостребованными. Склонность у суицидам, еще одна печальная тенденция. Суициды совершаются как в состоянии опьянения, так и вовремя ломки.

Вот почему любителей соли и спайсов часто называют «парашютистами» - этот метод ухода из жизни широко практикуется среди них.

**Самое опасное последствие употребления солей это то, что вещества, введенные в организм, практически не распадаются и очень тяжело выводятся.** Формируется тяжелая психологическая зависимость, осложняемая вредными последствиями для организма. При этом определенная доля веществ может полностью заблокировать работу сердца, дыхания, тем самым вызывая неминуемый летальный исход

## О НАСВАЕ

О веществе «насвай» ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания. Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях - там, где находят нужное количество верблюжьего кизьяка или куриного помета.